

Bez boli i simptoma, a može trajno uništiti vid: Evo na što upozoravaju liječnici

11.05.2026. | 11:45 | Autor: Karina Šiždrak/I.Z./Dr. Beck/HRT



Oftalmolozi upozoravaju na tihog kradljivca vida
Foto: Paul Diaconu / Pixabay



Zdravlje očiju često uzimamo zdravo za gotovo, sve dok se ne pojave prvi problemi s vidom. No neke od najčešćih očnih bolesti razvijaju se polako i bez jasnih simptoma, zbog čega oftalmolozi posebno naglašavaju važnost redovitih pregleda, osobito nakon 40. godine života. Jedna od takvih bolesti je glaukom, koji se često naziva i "tihim kradljivcem vida".

Glaukom se godinama može razvijati bez simptoma

- Glaukom je vrlo nezgodna bolest zato što obično nema simptoma, objašnjava prof. dr. sc. **Ratimir Lazić**, specijalist oftalmologije.

Riječ je o bolesti kod koje dolazi do povišenog očnog tlaka i slabije cirkulacije očnog živca, a oštećenja se mogu razvijati godinama prije nego što osoba primijeti poteškoće s vidom.

- Bolest može trajati pet, deset ili petnaest godina prije nego što se pojave simptomi, a ne može se otkriti sama od sebe nego samo oftalmološkim pregledom, upozorava.

Zato se preporučuju redovite kontrole.

- Važno je da ljudi nakon 40. godine odlaze oftalmologu na mjerenje očnog tlaka i pregled očnog živca, dodao je.





Glaukom se godinama može razvijati bez simptoma

Mrena je dio starenja, ali danas se uspješno liječi

Među najčešćim očnim bolestima nalazi se i mrena, odnosno katarakta.

- To je promjena na leći koja nastaje kao posljedica prirodnog procesa starenja, kaže prim. dr. sc. **Darko Batistić**, specijalist oftalmologije.

Dodaje kako određene životne navike ipak mogu pomoći u očuvanju zdravlja oka.

- Prestanak pušenja i dobra kontrola dijabetesa definitivno mogu pomoći, kazao je.

Operacija mreene danas je, ističe, znatno jednostavnija nego nekada.

- Prije se čekalo da mrena bude zrela jer se vadila u jednom komadu, a oko se otvaralo i šivalo, poručio je.

Velik napredak dogodio se sredinom prošlog stoljeća, kada su razvijene prve umjetne leće.

- Jedan engleski oftalmolog primijetio je dobru toleranciju komadića pleksiglasa u očima pilota ozlijeđenih tijekom Drugog svjetskog rata i upravo je od tog materijala napravljena prva očna leća, objašnjava Batistić.

Danas je zahvat znatno manje invazivan.

- Suvremene leće ugrađuju se kroz rez od svega nekoliko milimetara, a operacija traje desetak minuta i potpuno je bezbolna za pacijenta, istaknuo je.



Mrena je dio starenja, ali danas se uspješno liječi

Redoviti pregledi i prehrana važni za zdravlje oka

Stručnjaci naglašavaju kako se mnoge očne bolesti mogu uspješnije liječiti ako se otkriju na vrijeme.

- Ne pušiti, prehrana bogata antioksidansima i redoviti pregledi oftalmologa ključni su za očuvanje vida, ističe Batistić.

Posebno preporučuje zeleno lisnato povrće poput kelja i špinata, koje sadrži pigmente važne za zaštitu mrežnice.

Neke promjene moguće je primijetiti i kod kuće.

- Ako pokrijete jedno pa drugo oko i primijetite da ravne linije izgledaju zakrivljeno, to može biti znak bolesti makule i razlog za hitan pregled, rekao je.



Redoviti pregledi i prehrana važni za zdravlje oka

Novi koraci u liječenju bolesti oka

Napredak medicine otvara i nove mogućnosti liječenja. Prof. Lazić ističe kako se trenutačno razvijaju terapije koje bi mogle potpuno promijeniti pristup liječenju određenih bolesti oka.

- U oko će se ubrizgati virusni vektor koji će unijeti gen, a onda će oko samo proizvoditi svoj lijek za makularnu degeneraciju, objašnjava.

Riječ je o tehnologiji koja koristi virus kao "trojanskog konja" za prijenos gena, bez izazivanja infekcije.



Novi koraci u liječenju bolesti oka

#Zdravlje

#Zdravstvo

#Bolest

#Liječenje

#Liječnici

Vijesti HRT-a pratite na svojim pametnim telefonima i tabletima putem aplikacija za iOS i Android. Pratite nas i na društvenim mrežama Facebook, Twitter, Instagram, TikTok i YouTube!